

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности "Разговор о правильном питании", реализующая ФГОС начального общего образования, для 4 "Г" класса (базовый уровень, направление –общеинтеллектуальное, здоровьесберегающее).

Статус документа

Рабочая программа по внеурочному курсу «Разговор о правильном питании» для 4 класса составлена в соответствии с:

- требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО);
- требованиями к результатам освоения основной образовательной программой МБОУ «Липицкая СОШ» (личностным, предметным, метапредметным);
- с программой А. Г. Макеевой В. А. Самкова, Е. М. Клемяшова, методического конструктора «Внеурочная деятельность школьников» (авторы Д. В. Григорьев, П. В. Степанов, М.: «Просвещение», 2010)
- Программы «Разговор о правильном питании» авт. М.М.Безруких М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2009 г.

Рабочая программа ориентирована на использование учебно-методического комплекта:

Учебник для общеобразовательных организаций.

Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Две недели в лагере здоровья/ Методическое пособие. - М.: ОЛМА Медиа Групп, 2015, 79с

Рабочие тетради Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Две недели в лагере здоровья/ Методическое пособие. - М.: ОЛМА Медиа Групп, 2015, 79с

Место предмета в учебном плане:

Учебный план МБОУ «Липицкая СОШ» г.о. Серпухова для обязательного изучения математики в 4 классе предусматривает 34 учебных часа из расчета 1 учебный час в неделю.

Цель курса: воспитание у детей культуры питания, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности.

Задачи курса:

1. формирование и развитие представления школьников о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
2. формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила, освоение детьми практических навыков рационального питания;
3. формирование представления о социокультурных аспектах питания как составляющей общей культуры человека;
4. информирование школьников о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
5. развитие творческих способностей и кругозора детей, их интересов и познавательной деятельности.
6. развитие коммуникативных навыков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы.

Содержание курса в 4 классе строится на основании деятельностного подхода. При изучении курса «Разговор о правильном питании» используются следующие **педагогические технологии:** здоровьесбережения, развивающего обучения, информационно-коммуникационные, игровые, дифференцированного обучения.

Формы контроля

- организация тестирования и контрольных опросов;
- проведение викторин, смотров знаний;
- организация игр-тренингов.

Перечень компонентов учебно-методического комплекта

Для выполнения этой программы рекомендуется следующий учебно-методический комплект:

Программа:

Программы «Разговор о правильном питании» авт. М.М.Безруких М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2009 г

Учебник:

Безруких М.М., Филиппова Т.А.. Две недели в лагере здоровья./ Рабочая тетрадь для школьников. - М.: ОЛМА-ПРЕСС Инвест, 2003.

Поурочные разработки.

М.М. Безруких, Т.А. Филиппова, А.Г. Макеева. Две недели в лагере здоровья. Методическое пособие для учителя - М.: ОЛМА-ПРЕСС, 2006 г.

Интернет-ресурсы:

1. www.fcior.edu.ru - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов.
 2. www.school-collection.edu.ru/ - Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.
 3. <http://www.ug.ru/> - Официальный сайт "Учительской газеты". На сайте представлены новости образования, рассматриваются вопросы воспитания, социальной защиты, методики обучения
 4. <http://pedsovet.org/> - Всероссийский интернет-педсовет
 5. <http://www.1september.ru/ru/> - Газета "Первое Сентября" и ее приложения.
- Информация для педагогов
6. <http://www.it-n.ru/> - Сеть творческих учителей
 7. <http://www.uchportal.ru/> - учительский портал - по предметам - уроки, презентации, внеклассная работа, тесты, планирования, компьютерные программ
 8. <http://rosolymp.ru/> - Всероссийская Олимпиада школьников
 9. <http://www.zavuch.info/> - Завуч-инфо (методическая библиотека, педагогическая ярмарка, сообщество педагогов, новости...)
 10. <http://www.km-school.ru/r1/media/a1.asp> - Энциклопедия Кирилла и Мефодия
 11. <https://uchi.ru/teachers/stats/main> - Образовательный портал «Учи.ру».

Технические средства:

1. Проектор
2. Компьютер
3. Экран.